

# KILPAILUOHJEET (alustavat)

Kukkosuunnistus 23.6.2022

## Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Jussi Elo, 040 541 2007  
Ratamestari: Mika Lammi  
Tulospalvelu: Pertti Anttila  
Tiedottaja: Jussi Arola, 040 756 7222  
Kilpailun valvoja: Timo Penttilä VaRa  
Tuomarineuvosto:

## Säännöt, ohjeet:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita sekä voimassa olevia terveysturvallisuuden ohjeita.  
Huomioithan, että osallistut tapahtumaan vain terveenä.

## Maasto, radat:

Kilpailu juostaan yhtenäisellä metsäalueella, jota rikkovat lähinnä vain muutamat metsätiet. Maasto on pääosin hyväkulkuista, paikoin pienipiirteistä ja vain kohtuullisesti korkeuseroja sisältävää avokalliomaastoa, mutta risukkoa ja tiheikköäkin löytyy.

Radoilla on keskimatkalle ominaisesti paljon rasteja, rytmitystä unohtamatta. Rasteja on maastossa lähekkäin, joten koodin tarkistaminen kannattaa.

## Kartta:

Mittakaava on sarjoilla H/D 50 ja vanhemmat sekä H/D12 TR ja nuoremmat 1:7 500 ja muilla 1:10 000, käyräväli 2,5 metriä. Kartta on tulostettu 6/2022. Kartan koko on A4 tai A5. Kartta on muovisuojuksessa.  
Kilpailukartta on nähtävänä lähtöpaikoilla, vanha kartta kilpailukeskuksessa.

## Sarjat, matkat ja lähdöt:

Lähtöön 1 siirryttäessä kuljetaan pääosin Kaivolantien reunaa, joten muistattehan noudattaa varovaisuutta liikenteessä. Viitoitus lähtöön 2 lähtee koulun pihalla olevan tenniskentän kulmasta.

### Lähtö 1: n. 1400 m, valkoinen viitoitus tietä pitkin.

Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan	Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan
H21A	6,1	18	x	D21A	5,1	15	x
H21C	2,7	9	x	D21C	2,4	8	x
H35	5,6	15	x	D35	4,3	13	x
H40	5,4	15	x	D40	4,2	13	x

H45	5,1	15	x	D45	3,5	12	x
H50	4,3	13	x	D50	3,0	11	x
H55	4,2	13	x	D55	2,7	9	x
H60	3,5	12	x	D60	2,7	9	x
H65	3,5	11	x	D65	2,1	7	x
H70	3,0	11	x	D70	2,1	7	x
H75	2,7	9	x	D75	2,1	7	x
H80	2,1	7	x	D18	4,3	13	x
H85	2,1	7	x	D16	3,5	11	x
H18	5,4	15	x	D14	2,4	8	x
H16	4,2	13	x				
H14	2,4	8	x				

## Lähtö 2: n. 300 m, punavalkoinen viitoitus polkua pitkin.

Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan	Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan
H8RR	1,4/2,1	6	kaikki	D8RR	1,4/2,1	6	kaikki
H10RR	1,4/2,1	6	kaikki	D10RR	1,4/2,1	6	kaikki
H12TR	1,8	8	x	D12TR	1,8	8	x

### Viitoitukset:

Viitoitukset alkavat infon luota kilpailukeskuksesta.

### WC:t:

Kilpailukeskuksessa.

### Pukeutuminen ja pesu:

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. Ei pesumahdollisuutta.

### Mallirasti ja Emit-numeron tarkistus:

Mallirasti sijaitsee infon vieressä, jossa voi testata Emit-kortin toimivuuden. Emit-kortin numeron voi tarkistaa tulostaululta löytyvästä lähtöluettelosta. Numeroa ei tarkisteta lähdössä. Jokainen vastaa itse numeron oikeellisuudesta.

### Kilpailunumerot:

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat kilpailukeskuksessa, samoin hakaneulat. Numeroja ei tarvitse palauttaa.

## **Rastinmäärittelyt ja Emit-tarkistuslipukkeet:**

Irralliset rastimäärittelyt ovat saatavilla lähdöissä. Määrittelyitä ei ole tulostettu kilpailukarttaan, poikkeuksena TR-sarjat. Rastireittisarjoissa ei ole määrittelyitä. Emit-tarkistuslipukkeita on lähtöpaikoilla.

## **Toiminta lähdöissä (lasten ratojen osalta kts. Lasten ratojen erityisohjeet):**

Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. Tämän jälkeen toimitaan järjestäjien opastuksen mukaan. Mallikartta on nähtävillä lähtökarsinassa. Emit-numeroa ei tarkisteta lähdössä. Lähdön 1 sarjoilla kartan saa lähtöhetkellä, poikkeuksena sarjat D14 ja H14, jotka saavat kartan minuuttia ennen. Lähdöstä 2 lähtevät sarjat saavat katsoa karttaa minuutin ennen lähtöä.

## **Kielletyt alueet:**

Kaikki karttaan piha-alueina merkityt alueet sekä kielletyn alueen merkillä painetut alueet ovat kiellettyjä alueita. Kilpailumaastoon ei saa mennä ennen omaa lähtöaikaa.

## **Emit-ohje:**

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Kaikki Emitiin liittyvät muutokset tehdään kilpailukeskuksen infossa. Emitin toimintakuntoisuuden toteaminen ja Emit-numeron tarkistus on kilpailijan itsensä vastuulla. Emitin voi vuokrata infosta, hinta 5 euroa. Lainatut Emitit palautetaan maalissa. Palauttamattomasta Emitistä veloitamme 80 euroa.

## **Viimeinen rasti ja maali:**

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. (HUOM. Kuntosuunnistuksen maali on eri paikassa!)  
Kilpailussa käytetään maalileimausta.  
Kaikki kilpailijat tulevat maalin kautta, myös keskeyttäneet. Maali suljetaan klo 21.

## **Karttojen poisto:**

Karttoja ei kerätä pois. Karttaa ei saa näyttää vielä lähtemättä oleville kilpailijoille!

## **Tulokset**

Tulostaulu sijaitsee kilpailukeskuksessa.

## **Palkinnot:**

Palkintoina on perinteisesti kukkopillejä.  
Palkintojen saajat saavat noutaa palkintonsa infosta tulosten selvittyä.

## **Ensiapu:**

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

## Ravintola

Kilpailukeskuksessa on Kaivolan kotiseutuyhdistyksen järjestämä puffetti, jossa on myytävänä myös varhaisvihanneksia.

## Lasten ratojen erityisohjeet:

### Kielletyt alueet:

Kaikki karttaan piha-alueina merkityt alueet sekä kielletyn alueen merkillä painetut alueet ovat kiellettyjä alueita. Kilpailumaastoon ei saa mennä ennen omaa lähtöaikaa.

### Rastit:

RR-sarjojen rastit ovat viitoituksen varrella ja ne on merkitty tunnuksin RR1, RR2, jne. Muilla sarjoilla ovat normaalit rastitunnukset.

RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan/virheellinen leimaus.

RR- ja TR -sarjat käyvät samalla viimeisellä rastilla muiden sarjojen kanssa. Viimeisellä rastilla on sekä RR -tunnus, että normaali rastitunnus.

### RR- ja TR sarjojen viitoitus:

Reitti on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

### Lähtö:

Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa.

4-min. ennen lähtöä tapahtuu rintanumeron ja lähtöajan tarkistus.

3-min. ennen lähtöä Emit-kortin nollaus.

2-min. ennen lähtöä RR-sarjalainen saa kartan ja häntä opastetaan.

1-min. ennen lähtöä RR-sarjalainen siirtyy lähtöviivalle ja saa tutkia rauhassa karttaa. Myös TR-sarjat saavat ottaa kilpailukarttansa minuuttia ennen lähtöä. TR-sarjojen rastimääritteet ovat kartassa.

Lähtö tapahtuu K-pisteeltä, eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

### Viimeinen rasti ja maali:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Maalissa leimaus!

## Kuntosuunnistus:

Tarjolla kaksi rataa:

Rata	Matka (km)	Rasteja
KUNTO A (vaativa)	4,1	13
KUNTO B (helppo)	2,5	8

Karttoja myydään infopisteessä. Lähdöt klo 18.00 - 19.00. Karttamaksu 8 euroa.

Kuntosuunnistuksen lähtö on lähtöön 1 menevän viitoituksen varrella (matkaa n.1,2km, valkoinen viitoitus). Lähteä saa vapaasti omaan tahtiin.

Maali on maastossa (matkaa n. 500 m, valkoinen viitoitus). Maalissa leimataan ja sen

jälkeen siirrytään infoon Emitin purkuun ja ajan kirjaukseen.

Kuntosuunnistajat eivät saa juosta varsinaisen kilpailun maaliin!  
Karttaa ei saa näyttää vielä lähtemättä oleville suunnistajille!  
Kuntosuunnistajien kesken arvotaan 2 kukkopilliä/rata.

**Mukavaa Kukkosuunnistusta!**

**Laitilan Jyske**  
**111 vuotta**