

Ratamestarin tehtävät:

Katso Rastilipusta (<https://www.rastilippu.fi/kuntorastit/kartta>) sinne kirjattu kuntorastin tapahtumapaikka ja opastuksen aloitus. Mikäli pidät rastit kartan eri osassa, ilmoita Jarmolle hyvissä ajoin (pari viikkoa ennen kisoja) oikea tapahtumapaikka, jotta saadaan korjattua tiedot Rastilippuun ja suunnistusjaoston sivuille.

Laadi suunnistusradat ja tee tärkeimmät päivitykset karttaan. Pyri tekemään kartat mittakaavaan 1:7500. Pidemmät, mikäli ei kartta sovi A4-kokoon, mittakaavaan 1:10000.

Toimita radat PDF-tulosteena Jarmolle viikonvaihteessa, jotta jää pieni pelivara karttojen tulostukseen. Karttojen piirrosta voit pyytää apua Elon Jussilta, 040 541 2007.

Käytettävissä olevien leimasinten numerot ovat 101 – 150.

Toimita ilmoitus [Laitilan Sanomiin](#) (seuratoimintailmoitus) viimeistään maanantaina (**tiistain lehti, urh.kalenteri**) ja [Uudenkaupungin Sanomiin](#) viimeistään maanantaina (**tiistain lehti, VaRan palstalle kohtaan kuntorastit**).

Ratapituudet: 1,5 km erittäin helppo kolmella ensimmäisellä kerralla ja sitten sen jälkeen helppo n. 3 km, 4.5 ja 6 km. Ei tuki- ja rastireittiä.

Hae tulospalvelun tietokone, MTR-laite (tulosten printtaukseen, mikäli suunnistaja printin haluaa) **ja vaihtokassa Varppelan varastosta**. Lataa tietokone ja MTR:n tulostin. Myös rastiliput ja opasteet löytyvät urheilu- ja suopellontien tien risteyksessä olevasta vanhasta Varppelan varastosta.

Vie rastiliput sekä leimasimet maastoon.

Kirjaa ratakohtaiset rastien tunnusnumerot ennen kuntorastipäivää e’results-ohjelmaan.

Varaa itsellesi vaihtorahaa karttamaksuja varten. (lippaassa on 20 €:n pohjakassa).

Laita opasteet paikoilleen.

Lähtöaika on 17.00 - 18.30

Rastipisteet puretaan metsästä mahdollisimman pian.

Tietokonelaukku, pohjakassa, Emit-leimasimet, rastiliput ja opasteet sekä ylimääräiset kartat palautetaan Varppelan varastoon.

Karttamaksut tilitetään Osuuspankkiin suunnistusjaoston tilille FI89 5211 0340 0171 30.

MUUTA HUOMIOITAVAA:

Esimerkki ilmoituksesta urheilukalenteriin: Kuntosuunnistus 19.5 klo 17.00 - 18.30 Tulejärvellä, Krouvintie 133 Laitila. Radat helppo 3 km, 4.5 sekä 6 km. Karttamaksu 6 €, <16 v. maksutta

Opastus: Turuntie 762 Laitila

Laita ilmoitukseen aina sijaintipaikka helpottaaksesi navigointia.

KARTTAMAKSU:

6 €, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. **Kuntorastiratamestarit veloitusetta.** Perheveloitus ei ole enää käytössä, vaan maksu peritään kaikilta 6 €:n mukaisena.

Maksaa voi myös kuitatuilla Smartum- , Tyky ja Virike liikunta- ja kulttuuriseteleillä. Kirjaa osallistujan tietoihin mahdollinen osallistumismaksun maksaminen liikuntasetelillä. Käytettäessä korttia ennakkomaksun maksamiseen, rastita ao. palveluntuottaja osallistujalistaan, jotta maksu on jälkepäin todennettavissa.

Lainattavasta emitistä peritään 1 € / kerta.

OMATOIMIRASTIT:

19.5 Tulejärvi
9.6 Killankallio / Kaulio
30.6 Kaivola
21.7 Malkonkallio
18.8 Kaikun maja
25.8 Peräksimenvuori

Vie punainen ”postilaatikko” tapahtumapaikalle ja jätä torstailta jääneet kartat laatikkoon.

Rastipisteet säilytetään metsässä sunnuntaihin klo 18.00 asti, jolloin omatoimisuunnistus on myös mahdollista. Ratojen purku tehdään sunnuntai-illan tai maanantain aikana, jolloin tarvikkeet ovat käytössä tiistaina. Mikäli on tarvetta viedä rasteja aiemmin metsään, voit varmistaa edelliseltä ratamestarilta hänen käyttämiensä emitien numerot. Niitä riittää kahteen sarjaan, kun toinen käyttää alku- ja toinen loppupäätä.

Torstaisten kuntorastien jälkeen voi opaskyltit poistaa tienvarsilta, mutta jätä rastiliput omatoimirastilaisia varten opasteeksi. Huomio, että rastipaikalla on lippu tien varressa, jotta ihmiset löytävät paikalle.

Laita johonkin kartan reunaan ”laatikko” ja siihen teksti **Karttamaksu 6 €, FI89 5211 0340 0171 30** omatoimirastilaisia varten.

LEHTI-ILMOITUKSEEN ERIKSEEN MAININTA OMATOIMIRASTEISTA SILLOIN, KUN ON MAHDOLLISUUS OMATOIMISUUNNISTUKSEEN!

Laske kartat, jättäessäsi ne laatikkoon. Laske karttojen määrä uudelleen hakiessasi rastit ja laita kulutettujen karttojen määrä laatikossa olevaan vihkoon. Näin saadaan toivottavasti paremmin selville omatoimirastikävijöiden määrä, kuin heidän omista kirjauksistaan.

LISÄTIETOJA:

Jarmolta 044 533 0370 tai Jussilta 040 541 2007.