

Juoksucup 28.7. - Aikataulu

Lajien aloitusajat ovat ohjeelliset.

Ilmoittautuminen ja osanoton varmistus toimistoon klo **17:00-17:40** välisenä aikana.

Aika	T/P5	T/P7	T/P9	T/P11	T/P13	T/P15	N/M17-19
18.00	40m	40m					
18.05			40m				
18.10				60m	60m		
18.15						100m	100m
18.20		40m aidat					
18.25			40m aidat				
18.30				60m aidat	60m aidat		
18.35						80m/100m aj	100m/110m aj
18.40	100m	100m					
18.45			150m	150m			
18.50					200m		
18.55						300m	
19.00							400m